

KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ

KIBRIS TÜRÖK FUTBOL FEDERASYONU

DR. SERHAT DENİZ

KADIN FUTBOL DİREKTÖRÜ

Kadınları İlgilendiren Futbol Terimleri

- Kız gibi oynamak
- Topa kız gibi vurmak
- Futbol erkek oyunudur



AMAÇLARIMIZ

- Futbol erkek oyunu değildir kavramını yerleştirmek
- Kamuoyunun desteğini alarak kız çocuklarının futbol oynamasını teşvik etmek
- Kadın futbolunda faaliyet gösteren kulüp sayısını ve dolayısıyla sporcu sayısını artırmak
- Kadın milli takımlarını oluşturmak ve yurt dıŐı organizasyonlara katılmak (Türkiye ligi dahil)

Kadın Futbolu Toplumsal olarak ne kazandıracaktır?

- Aile ilişkilerini olumlu yönde geliştirecektir.
- Sosyal yaşamda aktif rol alacaklardır.
- Akademik olarak başarılı olacaklardır.
- Kadın – Erkek ayırımı azalacaktır.
- Daha sağlıklı birey olmakla birlikte, ülkemizde sağlıklı insan sayısı artacaktır.
- Toplumda kadına bakış açısı değişecektir.
- Spor kültürü ile yetişecek ve arkadaşlarını da spora kazandıracaktır.
- Spor kültürü ile yetişecek ve spor kültürünü anne olarak çocuklarına, birey olarak da topluma yansıtacaktır.



Kadın Futbolu ile Erkek Futbolu Arasındaki Farklar

- Kadın futbolu ile erkek futbolu arasında küçük farklar vardır...

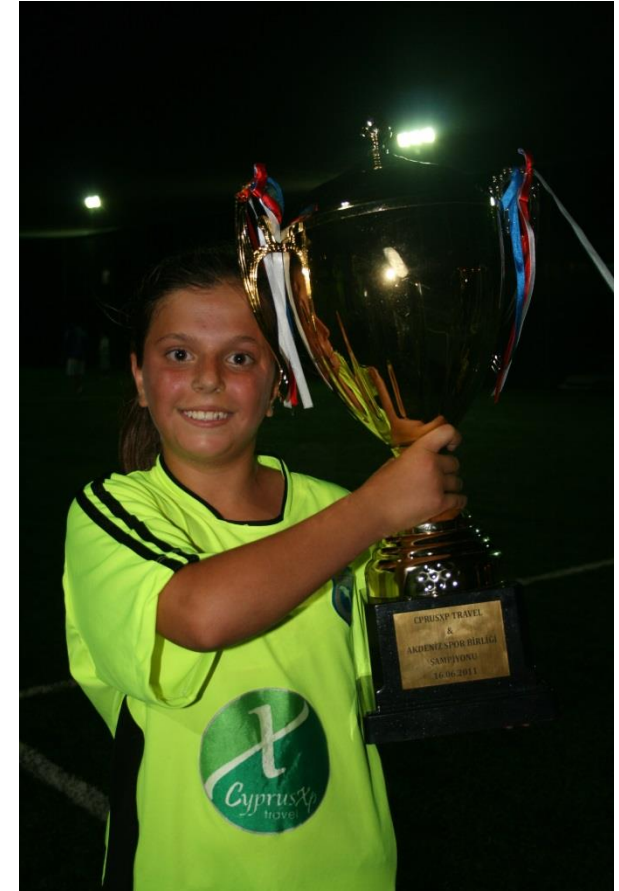


- 10-12 yaşlarına kadar kız ve erkek çocuklarının paralel büyüme ve gelişme gösterdiği gözlenmektedir. Ancak 12 yaş sonrası kızlarda östrojen, erkeklerde ise testosteron hormonunun fazla salgılanmasıyla cinsiyetler arasında farklılaşma belirgin olarak ortaya çıkmaktadır.



Farklılıklar

- Vücut Yağ Yüzdesi
- Kas Sistemi
- Sinir Sistemi
- Hormonal Sistem
- Egzersiz ve Kan
- Kalp ve Dolaşım Sistemleri
- Solunum Sistemleri
- Isı Uyumu
- Enerji Kaynakları



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Bu farklılıkların kadın futbolculara sağladığı avantaj ve dezavantajlar çerçevesinde dikkat edilmesi gereken noktaları şöyle sıralayabiliriz:

- **Vücut yağ yüzdesi**

Kadınlarda erkeklere oranla iki kat daha fazladır. Yağ dezavantaj doğuran bir kitledir.

- **Kas sistemi**

Kadınlarda kas kitlesi aynı ölçülerdeki erkeğe nazaran %15-20 daha az orandadır. Kas tonusu ve kas kuvveti daha zayıftır. Kaslar daha kolay yorulur ve verimi düşüktür. Kas tendonları kadında daha düşük, daha zayıf ve daha gevşektir. Bu durumdan dolayı eklemler daha fazla hareketlilik kazanır. Yani esneklik ve eklemlerin hareketlilik açıları erkeklere oranla daha geniştir.

Bu nedenle kadınlarla yapılacak antrenmanlarda çalışmanın şiddeti, tekrar sayıları, yaş grubu ve cinsiyet göz önüne alınarak hazırlanmalıdır.

KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Bu farklılıkların kadın futbolculara sağladığı avantaj ve dezavantajlar çerçevesinde dikkat edilmesi gereken noktaları şöyle sıralayabiliriz:

- **Sinir sistemi**

Kadınların motor ve nörovegetatif sistemle ilgili reaksiyon zamanları daha süratlidir. Piskolojik açıdan bakıldığında kadınlar genellikle erkeğe oranla daha heyecanlıdır. Bu durum yarışma sporlarında kadın için önemli dezavantaj olarak görülür.

Ancak dezavantajı avantaja çevirmek mümkündür. Oyuncunun yarışma ortamını, antrenmanda da yaşamasını sağlamak, deneyim ve tekrarlarla onu olumlu yönde geliştirecektir.



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Bu farklılıkların kadın futbolculara sağladığı avantaj ve dezavantajlar çerçevesinde dikkat edilmesi gereken noktaları şöyle sıralayabiliriz:

- **Hormonal sistem**

Kadınlarda cinsel olgunlaşma ilk olarak menstruasyonla başlar. Buna menarş denir. Testosteron hormonunun salgısıyla kas gelişimi artış gösterirken, östrojen hormonlarının salgısıyla yağ hücreleri gelişmektedir.

Kadın futbolcuların menarş dönemlerindeki ağrı ve buna bağlı olarak antrenman yapamama durumu, yüzdeye vurduğunda çok azdır. Yapılan araştırmalar menarş döneminin ikinci gününden itibaren performansta yükselme olduğunu ortaya koymuştur.

Spor yapan kadınların, menarş ağrılarında azalmalar gözlemlenmiştir.

KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Bu farklılıkların kadın futbolculara sağladığı avantaj ve dezavantajlar çerçevesinde dikkat edilmesi gereken noktaları şöyle sıralayabiliriz:

- **Egzersiz ve kan**

Hemoglobinin 10 mm kandaki oranı kadınlarda 14 gr kadardır. Erkeklerde ise bu oran 15-16 gr civarındadır. Kadınlardaki hemoglobin oranının azlığı ile menstrual dönemlerde büyük miktarda demir kaybı meydana gelmektedir. Bu da erkeklere nazaran %25 az hb' ne sahip olan kadınlar için aerobik performansı olumsuz etkileyen bir durum olarak görülmektedir.

- **Aerobik kapasite**

Erkeklere oranla kadınlarda daha düşüktür.



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Bu farklılıkların kadın futbolculara sağladığı avantaj ve dezavantajlar çerçevesinde dikkat edilmesi gereken noktaları şöyle sıralayabiliriz:

- **Enerji kaynakları**

ATP (Adenozin Trifosfat) ve PC (Fosfokreatin) bakımından kaslarda bulunan miktar erkek ve kadında eşit olarak gözlemlenmiştir. ATP kaslarda 4mm/kg ve PC' de 16 m/kg oranında bulunmakta ve bu miktar erkek ve kadında yapılan ölçümlerde aynı çıkmaktadır. Bu veriler kısa süreli şiddetli eforlar (kısa mesafe koşuları) da kadınların erkeklerden çok geri kalmadığını göstermiştir.

Laktik asit sistemi bakımından yapılan araştırmalar, maksimal egzersizlerde, kadınlarda kan laktik asit düzeyinin erkeklerinkine göre daha düşük olduğu sonucunu ortaya koymuştur. Buna neden olarak da kadınlarda kas kitesinin daha az oluşu gösterilmektedir.

KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Bu farklılıkların kadın futbolculara sağladığı avantaj ve dezavantajlar çerçevesinde dikkat edilmesi gereken noktaları şöyle sıralayabiliriz:

- **Enerji kaynakları**

Bu nedenle kadınların laktik asit sistemini geliőtirecek yönde antrenman programları yapılmalıdır.

10-12 yaş aralığı hariç, aerobik kapasiteye bakıldığında kadınlar, erkeklerden %15- 25 kadar daha düşüktür.

Elit kadın - erkek futbolcuların maç esnasındaki fiziksel profillerine bakıldığında yukarıda anlattığımız konular daha net bir şekilde ortaya çıkacaktır. Ancak son yapılan maç analizlerinin kadın futbolcuların erkeklere oranla daha disiplinli, oyuna saygı (taktik faul, zamandan çalma) açısından da daha önde olduğu verileri unutulmamalıdır.

KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



KTFF

Elit kadın ve erkek futbolcuların oyun esnasındaki fiziksel profilleri

	ELİT KADIN FUTBOLCU	ELİT ERKEK FUTBOLCU
Maç esnasında kat edilen mesafe	9-11 km	10-13 km
Alan kapatma ve sprint ~18km/h ve ~25-30 km/h	0.71 – 1.70 km ve 0.05-0.46 km	1.90 – 2.46 km ve 0.41-0.65 km
Maç esnasında egzersiz yoğunluğu	~167 bpm veya ~%87 max kalp atım hızı ve ya ~ %77 vo2max	~170 bpm, ~%85 max kalp atım hızı ve ya ~%75 vo2max
Toplam sürede, yapılan aktivite yüzdeleri	%16 bekleme %44 yürüme %30 düşük şiddetli koşu %6 yüksek şiddetli koşu ve sprint %4 geri geri koşu	%18 bekleme %40 yürüme %30 düşük şiddetli koşu %9 yüksek şiddetli koşu ve sprint %3 geri geri koşu
Toplam sürede yapılan yüksek şiddetli koşu sayısı	125 -154	171-217
Toplam sürede yapılan sprint	~26-30	~26-39
Laktik asit seviyesi	4-5 mmol/L	3-12 mmol/L
Maç esnasında harcanan enerji	60 kg olan bir oyuncu için ~1,100 kcal	75 kg olan bir oyuncu için ~1,500 kcal

Farklılıklar

- **En önemli üç sorun**

Elit erkek ve kadın futbolcuların fiziksel profilleri karşılaştırıldığında farkın çok da fazla olmadığı görülmektedir. Kadın sporcuların karşılaşılabileceği sorunlar incelendiğinde ise üç konu öne çıkmaktadır.



Farklılıklar

- **Menarş dönemi**
- Yukarıda da belirttiğimiz gibi kadın futbolcuların menarş dönemlerindeki ağrı, antrenman yapmama durumu, yüzdeye vurulduğunda çok azdır. Yapılan araştırmalara göre; menarş döneminin ikinci gününden itibaren performansta yükselme olduğu açıklanmıştır. Spor yapan oyuncuların ise ağrılarının azaldığı tespit edilmiştir. Ayrıca Karacan - Çolakoğlu'nun yapmış oldukları çalışma sonucunda; Türk elit kadın sporcularında, sporun menstruel periyodu değiştirebildiği ve menstruasyonun sportif aktiviteyi daha çok fiziksel ve psikolojik olarak etkileyebileceği düşünölmektedir.

Farklılıklar

- **Beslenme alışkanlıkları**
- Sosyal ortamda kabul görmek ve sağlıklı kilo yerine trend olan beden ölçülerine sahip olmak isteyen genç kadın sporcular, aşağıdaki sorunlarla karşı karşıya kalabilmektedir.
 - Dengesiz beslenme
 - Hızlı kilo alıp verme
 - Bağışıklık sistemini ve kardiyovasküler sistemi tehlikeye atma, işlevini azaltma
 - Düzeltilemez kemik hasarlarına sebep olma.
 - Antrenman uyumu ve antrenman performansında düşme
 - Yapılacak antrenmanı erteleme
 - Sakatlık riskinin artması.

Bu tehlike sinyallerine çözüm bulunamazsa ölümlerle sonuçlanan durumlara karşılaşılabılır.

Farklılıklar

- Bu nedenle sporcuların,
 - Antrenman yoğunluğunu azaltmak (%10-20)
 - Kalori alımını arttırmak %10-20 oranında; vücut ağırlığının %2-3' ü kadar
 - Ek vitamin ve kalsiyum alımını sağlama (1,500mg/gün)
 - Uzman kişilerden destek alınması; Jinekolog, psikolog ve beslenme uzmanı ile çalışmak sağlıklı sporcuların yetişmesi adına son derece önemlidir.



Farklılıklar

- **Osteoporoz**
- 20'li yaşlara kadar kemik oluşumu tamamlanır ve kemikler 35'li yaşlara kadar kalsiyum depolar. Bu dönemden sonra özellikle menopoz ve yaşlılık döneminde kalsiyum emilimi azalır ve kemik erimesi (osteoporoz) riski büyük oranda artar. Kalsiyum erken dönemde yeterli derecede tüketilmezse vücutta yeterli depo oluşmayacağından kemik kaybı riski de artar. Diyetle yetersiz kalsiyum tüketimi, düşük kemik mineral yoğunluğuna ve stres kırıklarına neden olmaktadır. Sporcuların diyetlerinde düşük olarak tüketilen en önemli mineraller, özellikle kadın sporcularda kalsiyum, demir ve çinkodur. Osteoporozu karşı korunmak ve kalsiyumun vücutta sağladığı fonksiyonların devamlılığı için beslenme programında yeterli düzeyde kalsiyumun alınması oldukça önemlidir. Kalsiyum yeterli tüketildiğinden emin olunması gereken minerallerin başında yer alır.

Farklılıklar

- **Üçlemenin Önlenmesi:**
- • Sağlık muayenelerinin hazırlık döneminde yapılması; enerji ve besleyici besinlerin yenmesi, menarş dönemlerinin tarihlerinin alınması, vücut kompozisyonunu, boy-kilo oranını, stres eşiği, kardiyak muayene ve depresyon ile ilgili çalışmaların yapılması.
- • Yeterli demir alımını almak(kırmızı et, yeşil lifli sebzeler vb.. gıdalarla beslenmeyi sağlamak ki vejeteryan olan sporcular demir açısından büyük risk taşırlar.
- • Kan testlerinin her oyuncu için her sezon yapılması; demir ve hemoglobin seviyesinin belirlenmesi.
- • Vitamin ve kalori takviyesi için teşvik etmek.
- • Düzenli antrenman yapmak.

KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



KTFF

Erkek ve kadın taraftarlar arasındaki 10 fark...

Fenerbahçe – Gaziantep maçı sonrası

- **Kadınlar:** Yok denecek kadar az küfür ettiler.
Erkekler: Kızdıkları zaman küfür ediyorlar.
- **KADINLAR:** Çevreyi kirletmiyorlar, her yer pırıl pırıldı.
ERKEKLER: Etrafa çöp atmaktan çekinmiyorlar.
- **KADINLAR:** Bira içmediler, dışarıdan yiyecek almadılar.
ERKEKLER: Stat çevresindeki esnaftan alışveriş yapıyorlar.
- **KADINLAR:** Saracoğlu diğer günlere göre daha güzel koktu.
ERKEKLER: Parfüm kullanan sayısı az, ter kokusu yaygın.
- **KADINLAR:** Kapı numaralarını bulmakta zorluk çektiler.
ERKEKLER: Oturacakları koltukları bulmak onlar için çok kolay.



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



KTFF

- **KADINLAR:** Maça toplu taşıma araçlarıyla geldiler.
ERKEKLER: Özel araçlarla gelip trafiği kilitliyorlar.
- **KADINLAR:** Daha sakinler. Sinemaya gider gibi maça geldiler.
ERKEKLER: Stattan içeri girerken sabırsızlar, acele ediyorlar.
- **KADINLAR:** Güven verdikleri için az sayıda polis görev yaptı.
ERKEKLER: Her maçtan önce çok sayıda polis görev yapıyor.
- **KADINLAR:** Yakışıklı ve karizmatik futbolcuya tezahürat yapıyorlar.
ERKEKLER: Onlar için sportif başarı daha fazla ön planda.
- **KADINLAR:** Stat mikrofonundan yapılan anons bile farklıydı.
ERKEKLER: Anons yapılırken daha uyarıcı bir dil kullanılıyor.



Sayısal Farklılık

- Dünya genelinde 270 milyon futbolcu bulunmaktadır.
- Dünyada 29 milyon kadın futbol oynamaktadır.



Misyon

- . Kadın futbolunun gelişimini teşvik etmek, mali açıdan kadın futbolunu desteklemek ve kadın oyunculara, antrenörlere, hakemler ve yetkililere aktif futbola dahil olma fırsatını vermek,
- . Toplumdaki kadınların geliştirilmesi amacı ile sosyal ve kültürel engelleri kaldırmak için kamu bilincinin artırılması ve bilgilendirme kampanyaları yürüterek futbol oyununu Kadınlara sevdirmek.



Hedefler

- Sağlıklı bir neslin yetişmesi için Kadınların hem kişisel gelişimini sağlamak hem de geleceğin anneleri olarak çocuklarını doğru bir şekilde yönlendirmelerini desteklemek
- Kadın Futbol kulüplerinin oluşturulmasını sağlamak ve ayrıca üye kulüp veya derneklerde kızların futbol oynamasını teşvik etmek, lisanslı kadın futbolcu sayısını artırmak
- Kadınların futbola ilgisini arttırmak
- Kadın futbolunun altyapısını geliőtirmek;
- Okullarda futbol oynayan kızların oranını artırmak;



Hedefler

- Sürekli ve kaliteli organizasyonlarla FIFA kadın futbol düzeyine çıkararak genişleme ve gelişme;
- Kadınlara futbol aracılığı ile kendilerini ifade etme özgürlüğünü sağlamak ve yeni kariyer olanakları yaratmak
- Futbolu konusunda Kadın-erkek çatışmasını ortadan kaldırmak



Hedefler

- Kadınların, hakemlik, antrenörlük, tıp, medya ve uygulama alanlarında futbol teknik ve yönetim kademelerinde yer almalarını sağlamak , daha fazla kadının oluşabileceği koşullar yaratmak;
- Kadın oyuncular, antrenörler, hakemler, doktorlar ve görevliler için koçluk ve eğitim kursları organize etmek;
- Kadın Milli Takımını oluşturmak ve kadınlar futbolu için koordineli bir uluslararası maç takvimi hazırlamak;
- Kadın Milli Takımımıza oyuncu kazandırmak
- Kadın futbol teknik gelişimlerini takip etmek;
- Kadın futbol sempozyum ve konferansları düzenlemek.



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Hedefler

- KTFF Kadın Futbol Direktörlüğü olarak, Kadın futbol gelişimi dört ana alanda toplamayı düşünüyoruz.
- 1. Yarışmalar
- 2. Yönetim
- 3. Eğitim
- 4. Tanıtım



Daha fazla genç kız ve kadınların Futbol içinde yer almaları için 2016 yılında Golünü at kampanyası başlatmayı hedefliyoruz..

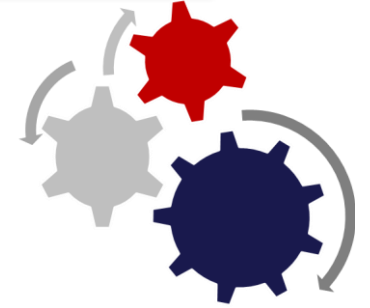
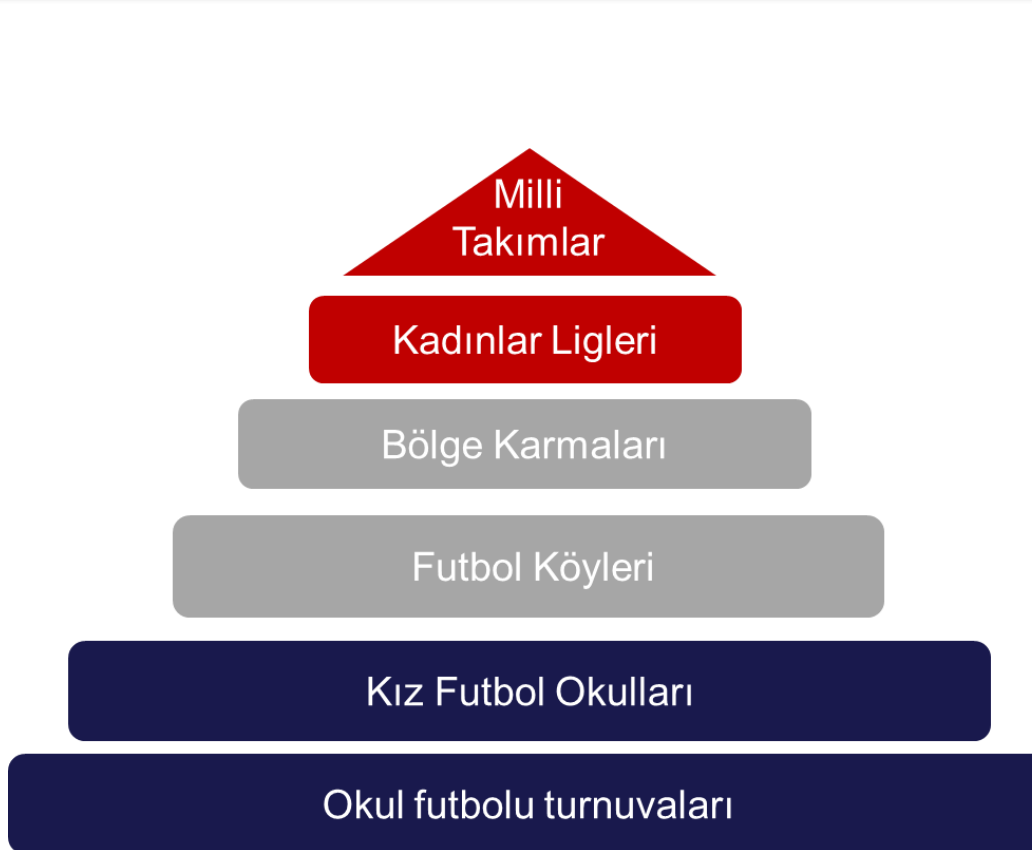


KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Stratejimiz

Daha fazla katılımcıyı oyuna dahil ederek, altyapı faaliyetleri ile aŐağıdan yukarıya doğru yapılanma



FIFA'nın 4 yıllık programı

- FIFA kadın futbolunu geliőtirmek amacı ile program dahilinde Üye Derneklere uzmanlık, eğitim ve tanıtım materyalleri futbol ekipman ve mali yardım gibi birçok destek sunmaktadır. Önümüzdeki dört yıl için sunulan programlarda Kadınların futbol oynamasını teşvik ederek, kadın ve kızlar için her düzeyde rekabet olanakları yaratmak hedeflemektedir.
- FIFA 2015-2018 sezonları arasında kadın futbolunu geliştirme programlarından yararlanmak için gerekli olan tüm kuralları üye olan 209 üye derneklerine (MAS) gönderdi.
- Bu kurallar 2011-2014 programlara katılan üye dernekler ve konfederasyonlar gibi oyuncular, antrenörler, hakemler ve yetkililerin yorumlarına dayanarak geliőtirilmiştir.

Dünyada Kadın Futbolunun Tarihçesi

- Kadınlar arasındaki ilk futbol maçının 1895 yılında, Kuzey Londra'da oynandığı bilinmektedir.
- [I.Dünya Savaşı](#) sırasında, erkekler savaşta iken fabrikalarda işçi olarak çalışan kadınlar arasında futbol maçları oynanmaktaydı
- 1920 yılında [Dick, Kerr's Ladies FC](#) ile bir Fransız takımı arasında oynanan maç, uluslararası anlamda oynanan ilk kadın futbol maçı olarak tarihe geçti
- 10 Aralık 1921 günü 30 kadar kadın futbol takımının katılımıyla gerçekleştirilen toplantı sonucunda, bağımsız bir Bayanlar Futbol Birliğı (Ladies' Football Association) kurulması kararı çıktı
- 1969'a gelindiğinde, Futbol Federasyonu'na bağılı olarak [Kadınlar Futbol Birliğı](#) (Women's Football Association) kuruldu.



Dünyada Kadın Futbolunun Tarihçesi

- 1970-71 sezonunda ilk resmî kadın futbolu turnuvası olan [FA Women's Cup](#)'ı düzenlendi.
- 1969 yılında Avrupa Şampiyonası, 1970 yılında ise Dünya Kupası gayriresmî olarak ilk kez düzenlendi.
- 1975'te [AFC Kadınlar Asya Kupası](#),
- 1983'te [OFC Kadınlar Uluslar Kupası](#),
- 1984'te [Avrupa Turnuvası'nda Temsil Edilen Kadın Takımları Şampiyonu](#) adıyla ilk resmî Avrupa şampiyonası,
- 1991'de ilk resmî [FIFA Kadınlar Dünya Kupası](#),
- [CONCACAF Kadınlar Altın Kupası](#) ve [Afrika Kadınlar Şampiyonası](#) düzenlendi.
- Kadın futbolu, ilk kez [1996 Yaz Olimpiyatları](#) programında yer aldı.

Dünyada Kadın Futbolu

- Kadınlar ilk Dünya şampiyonası 1991'de Çin'de düzenlenmiştir ve her dört yılda bir yapılmaktadır.
- Kadınlar futbol maçlarında bu güne kadar kaydedilen en çok izleyici sayısı 1999 yılında oynanan ABD-ÇİN Final maçında 90,000 kişi olmuştur. Bu maç ayrıca tüm dünyada naklen yayınlanmıştır.
- Kadın futbolu Olimpik bir spordur.

Dünyada Kadın Futbolu

- FIFA U20 2002 yılından ve U17 için 2008 yılından itibaren her iki yılda bir dünya şampiyonaları düzenlemektedir.
- İskandinav ülkeleri Danimarka, Norveç ve İsveç'te kadın futbolu çok popülerdir. 6 milyon nüfuslu Danimarka'da kadın futbolcu sayısı 100.000 dolaylarındadır. Bu ülkelerdeki kadın futbolcuların haftalık antrenman sayısı 8-10 arasındadır.

Dünyada Kadın Futbolu

- FIFA'nın açıkladığı rakamlara göre;
- Kadın futbolunda Amerika'da %210 İsviçre'de %250 Almanya'da %160 artış gözlenmiştir. Diğer ülkelerde de durum pek farklı değildir.
- Kadın futbolunda eğitim yüksek seviyede ve çitalar oldukça yüksektir.



Dünyada Kadın Futbolu

- TÜRKİYE Futbol Federasyonu'na göre ülkedeki lisanslı futbolcu sayısı 554.388
ALMANYA'da Futbol Federasyonu'na (DFB) bağlı 6.800.128 lisanslı sporcu yer alıyor.
- ÜLKEDEKİ lisanslı kadın futbolcu sayısı 1.000.000 biraz üzerinde. Yani Almanya'daki kadın futbolcu sayısı Türkiye'deki toplam futbolcu sayısının yaklaşık iki katı düzeyinde.

ALMANYA'da futbol lisansına sahip Türk asıllı kişi sayısı ise 250.000 civarında.



Dünyada Kadın Futbolu

- [17 Mart 2010](#) tarihinde FIFA'nın yaptığı açıklamaya göre **Almanya**'da 25.703 **futbol** takımı bulunuyor. Lisans alan **futbolcuların sayısının** Kadınlarda da çok arttığı kaydedilen açıklamaya göre, **kadın futbolcusayısı** son 5 yılda yüzde 17,11 artarak 1,05 milyona ulaştı.



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



KTF

FIFA Sıralaması 2012

Rnk	Team	PTS +	-POS
1	USA	2221	0
2	Germany	2168	0
3	Japon	2110	0
4	Brazil	2044	1
5	France	2021	1
6	Sweden	2019	-2
7	Canada	2006	0
8	England	1970	1
9	Australia	1948	1
10	Italy	1947	1

Rnk	Team	PTS +	-POS
60	Greece	1385	-1
61	Israel	1374	-1
62	Equatorial Guinea	1371	1
63	Croatia	1364	-1
64	Turkey	1355	0
65	Hong Kong	1348	2
66	Indonesia	1346	-1
67	Uruguay	1344	-1
68	Cote d'ivoire	1343	-1
69	Bahrain	1340	0

Norveç

- Nüfus : 4.500.000
- Kadın futbolunun yıllara göre gelişimi;
 - 2001: 3754 Kadın futbol takımı – 80.561 Kadın futbolcu
 - 2002: 3951 Kadın futbol takımı – 85.680 Kadın futbolcu
 - 2003: 4446 Kadın futbol takımı – 94.140 Kadın futbolcu
 - 2004: 5349 Kadın futbol takımı – 100.000 üzeri



Amerika

- 318,9 Milyon Nüfusa sahip
- Toplam futbolcu sayısı 30 Milyonun üzerinde
- 10 milyona yakın Kadın Futbolcu sayısı
- 40.000 üzerinde takım 5.000'e yakını profesyonel
- 5.000'e yakın sadece kadın futbolu ile ilgilenen kulüp sayısı
- 700.000'e yakın futbol okulu



Türkiye

- Nüfus : 70.586.256

- 0-4 yaş: 2.814.934 Kadın
- 5-9 yaş: 3.133.498 Kadın
- 10-14 yaş: 3.123.186 Kadın
- 15-19 yaş: 2.997.310 Kadın
- 20-24 yaş: 3.058.769 Kadın

15.127.697 Kadın



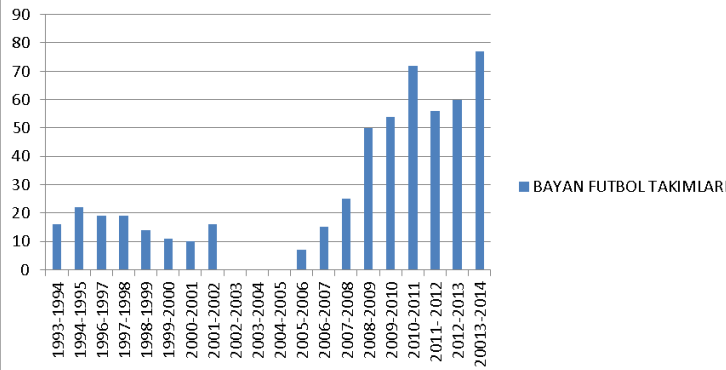
KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



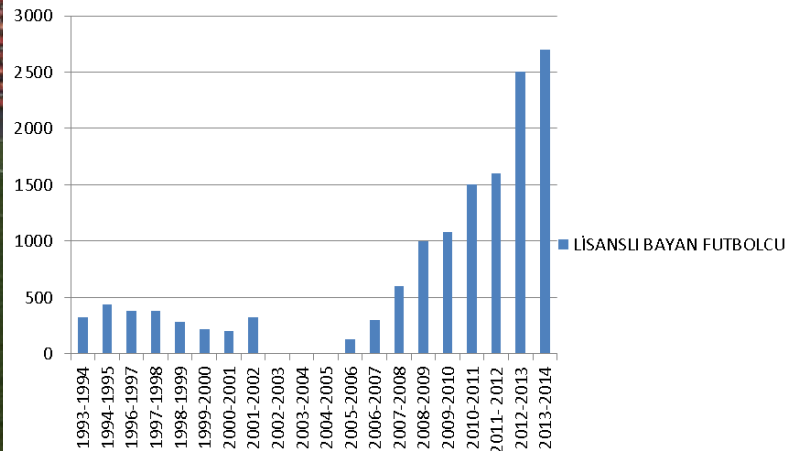
KTFFF

Türkiye'de Yıllara Göre Kadın Futbolunun Gelişimi

BAYAN FUTBOL TAKIMLARI



LİSANSLI BAYAN FUTBOLCU



TFF'deki Yapılanma



KKTC'de Yaş Aralıklarına Göre Kadın Nüfus

- Dünyada 24 yaş altı Kadınların oluşturduğu nüfus sayısı 15 Milyondur.
- KKTC'de 10- 24 yaş arası 9,810 Kadın nüfusa sahibiz.
- 20 – 34 yaş arası 12,187



Dünya Kupası

- | • Tarih | Yapıldığı Ülke | Kazanan Ülke |
|---------|----------------|--------------|
| • 1991 | Çin | ABD |
| • 1995 | İsveç | Norveç |
| • 1999 | ABD | ABD |
| • 2003 | ABD | Almanya |
| • 2007 | Çin | Almanya |
| • 2011 | Almanya | Japonya |
| • 2015 | Kanada | ABD |



Kadın Milli Takımlarımız

- U 19 Federasyon Karması 2010



KKTC'de Kadın Futbol Ligleri

- 2007 Akdeniz Spor Birliği
- 2008 Akdeniz Spor Birliği
- 2009 Akdeniz Spor Birliği
- 2010 Akdeniz Spor Birliği
- 2011 MAGEM



Kadın Futbolunun Getirileri

- Kadın futboluna olan ilginin artması ile birlikte erkekler ve kadınlar arasında futbol nedeniyle yaşanan tartışmalar ve hafta sonlarını ayrı geçirme sorunu ortadan kalkacaktır.



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



Kadınların Futbolda Őiddetin Ortadan Kalkmasına Etkisi

- Kadınların saha içinde ve saha dıŐındaki varlığı futbolda Őiddetin ortadan kalkmasına ve fair play duygularının geliŐmesine katkı sağlayacaktır.



Kadın Futbolunun Ekonomik Potansiyeli

- Türkiye’de futbol okullarının ekonomik getirisine paralel olarak sayısı kısa bir sürede artmış ve bu pazar doyum noktasına ulaşmıştır. Ülkemizde kurulacak kadın futbol okulları kulüpler, antrenörler ve yöneticiler için yeni bir kaynak yaratacaktır.



Logo Tasarımı

- Kadın Futbol Ligi'ne yeni bir kimlik kazandırmak ve sponsor ilişkilerinde yeni bir başlangıç yapabilmek amacıyla yeni bir logo yarışması düzenlenecektir.
- KKTC kadın futbol logosu?

Kadın Futbolu Eğitimi

- KKTC'de yapılan Gülay Deniz Kadın Futbol Gelişim Semineri 2011



Kadın Futbolu ile ilgili Araştırmalar

- Ailelerin Kadın futboluna bakışı ile ilgili kamuoyu araştırması.
- Futbolun kızların gelişimi üzerinde olumsuz etki yarattığına yönelik inaniş ortadan kaldırmak amacıyla Kadın futbolcular üzerinde yapılacak fiziksel ölçümlerin yer alacağı bir araştırma.
- Futbolun kızların davranışları üzerinde olumsuz etkiler yarattığına yönelik inaniş ortadan kaldırmak amacıyla Kadın futbolcular üzerinde yapılacak psikolojik ölçümlerin yer alacağı bir araştırma.





Türkiye'de Seminer-Paneller

- Kadın futbolunun gelişimine katkı sağlamak ve önündeki engelleri kaldırmak için Türkiye'nin 20 ilinde, futbolun içinde çeşitli şekillerde (gazeteci, hakem, yönetici, futbolcu) yer alan Kadınların konuşmacı olarak katılacağı seminer ve paneller düzenlenmiştir ve bu seminer ve paneller devam etmektedir.

Ordu	Ankara	Diyarbakır	Adana
Trabzon	Kastamonu	İstanbul	Gaziantep
Malatya	Zonguldak	Denizli	Hatay
Bursa	Kocaeli	İzmir	Van
Eskişehir	Isparta	Antalya	Edirne

Kadın Futbolu Resim Yarışması

- KKTC genelinde ilköğretim öğrencileri arasında kadın futbolu konulu resim yarışması düzenleyebiliriz. Jüri üyeleri arasındave diğer ünlü kişilerin bulunması düşünülmektedir. Ödül kazanan resimler kartpostal, takvim veya posta dairesi ile görüşülerek pul olarak vb. şekillerde değerlendirilebilir.



Geçmişten Bugüne Kadın Futbolu Fotoğraf Sergisi

- Geçmişten bugüne Kadın futbolu ile ilgili yerli ve yabancı fotoğrafların bir araya getirilip sergilenmesi, serginin KTFF lokalinde, halka açık alanlarda (sokak, AVM) gerçekleştirilmesi ve sergi farklı illerde de zaman planlaması yapılarak sürdürülmesi hedeflenmektedir.



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



KTFF

Basında Kadın Futbolu ile ilgili Dosyalar

- Görsel ve yazılı basında daha fazla yer alınmasını sağlayıcı çalışmalar.
- Futbol dergilerinde Kadın futbolunu tanıtıcı dosyalar
- Erkek dergilerinde Kadın futbolunu tanıtıcı dosyalar



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



KTEFF

Kadın Futbolu Temalı Reklam Filmi

- Nasıl bir reklam yapılmalı?



Aliőveriő Merkezlerinde Kadın Futbolu Aktiviteleri

- Aliőveriő merkezlerinde sadece kadın ve kızların katılacađı çeőitli futbol yariőmaları dűzenlenecek ve baőarılı olanlar futbol ile iliőkilendirilebilecek çeőitli ődűller kazanma Őansı elde edecektir.



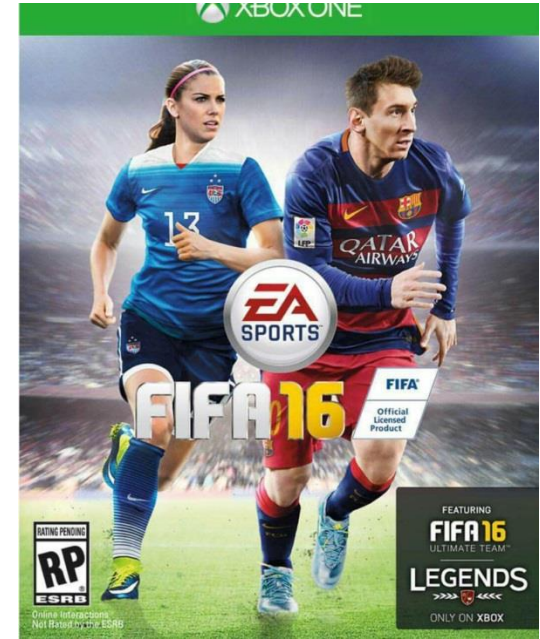
Kadın Dernekleri ile Ortak Aktiviteler

- Kadın futbolunun yaygınlaştırılmasında destek sağlamak amacıyla KKTC genelinde faaliyetlerini sürdüren Kadın Dernekleri, Lionslar v.b. dernek ve siyasi partilerin kadın kolları ile görüşmeler yapılacaktır. İlgili kuruluşları yakından tanımadığımız ve potansiyellerini bilemediğimiz için alınabilecek destek ve gerçekleştirilecek aktiviteler yapılacak görüşmelerde belirlenecektir.



Kadın Futbol Ligi İsim Sponsorluğu

- KTFF'nin belirleyeceği kriterleri yerine getiren ve en az 8 takımın yer alacağı yeni bir lig oluŐturmayı hedefliyoruz. Kadın futbolunun vitrini konumunda olacak bu ligin isim sponsorluğu anlaşma sağlanan kuruma verilecektir.



Okullarda Kadın Futbolu Müsabakaları

- 2015-2016 eğitim öğretim yılında MEB ile ortaklaşa okullar arası mini futbol şenliği düzenlemeyi hedefliyoruz. Bu şenlik
- kapsamında gerçekleştirilecek maçlar iki şekilde yapılabilir;
 - 1- Kız-erkek karma takımların oynayacakları maçlar (11 – 12 yaşa kadar birlikte oynayabilirler.)
 - 2- Kızların kendi aralarında oynayacakları maçlar
- Klasman ve birincilik formatının olmadığı rekabetten arınmış bir organizasyon planlanmaktadır.



Okullarda Kadın Futbolu Çalışmaları

- Ders saatleri sonrasında okullarda (bahçe, spor salonu vb.) ve KTFF tarafından temin edilecek eğitim malzemeleri ile Kızlar için Futbol (KİF) eğitimleri tarafından kız öğrenciler için ücretsiz futbol eğitimlerinin gerçekleştirilmesi planlanmaktadır.
- **KİF kursları düzenlenmeli**



Kız Futbol Köyü

- Lapta Gençlik Kampından faydalanılarak 12 yaş altı Kız Futbol Köyü düzenlenebilir.

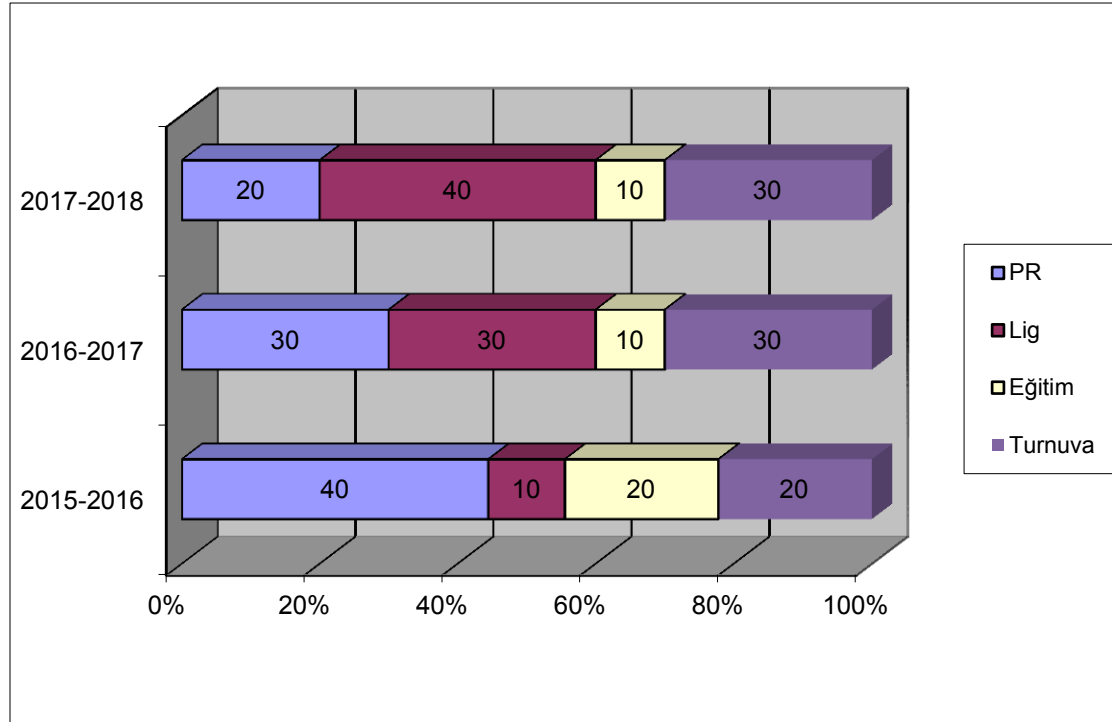




Gönüllü Kadın Futbol Birlikleri

- Alternatif kadın futbol ligi ve kulüp modelinde gönüllülük esas olup Kadın futboluna katılımı grassroots felsefesine paralel olarak geliőtirmek amaçlanmaktadır. İlk etapta 4 ilde pilot uygulamasının yapılması planlanan bu modelde belirli tesislere toplanacak 13 yaş grubundaki 96 kız (belirlenen illerin her birinde 12 kişilik 8 takım), KİF lisansı alarak antrenmanlara ve müsabakalara katılacaktır.

Çalışmalarının Sezonlara Göre Ağırlıkları



2015 Hedeflerimiz

- Kadın futbol liglerinde müsabakalara katılan 150 amatör lisanslı Kadın futbolcu
- KİF etkinlikleri kapsamında futbol oynayan kadın ve kızlar
- Görsel açıdan çekici, rekabetçi kadın futbol maçları
- Kadın futbol maçlarındaki izleyici sayısının artması
- Tüm futbol maçlarında tribünlerdeki kadın izleyici sayısının artması



KADIN FUTBOLUNU GELİŞTİRME PROJESİ



“Futbolun geleceği kadınlardadır.”

J.S.Blatter



Sabrınız için teŐekkürler...

